

1. Zakres robót dla całego zamierzenia budowlanego

Przedmiotem inwestycji jest termomodernizacja budynku Przedszkola Miejskiego nr 2 przy ul. M. Wołodajewskiego w Wysokim Mazowieckiem, polegająca na:

- dociepleniu ścian zewnętrznych i stropodachów
- wymianie stolarki okiennej i zewnętrznej stolarki drzwiowej
- wymianie instalacji centralnego ogrzewania
- wymiana instalacji odgromowej

Kolejność realizacji poszczególnych obiektów

I. Termomodernizacja przedszkola

Przed rozpoczęciem wykonywania robót konieczne jest wykonanie robót tzw. przygotowawczych:

- ogrodzenie placu budowy
- oznaczenie placu budowy w granicach terenu objętego pracami remontowymi - *przy bramach należy umieścić tablice "uwaga samochód-wyjazd z placu budowy", wzdłuż ogrodzenia od strony zewnętrznej należy rozmieścić tablice ostrzegawcze informujące o wykonywaniu robót budowlanych*
- zapewnienie wody i energii elektrycznej dla potrzeb placu budowy w istniejącym budynku
- wykonanie zaplecza budowy */pomieszczenia administracyjno-socjalne/ - wskazane przez użytkownika*
- likwidacja przeszkód, zabezpieczenie mienia (istniejących ścian wewnętrznych, istniejącej stolarki, istn. elewacji budynku, wyposażenia budynku itp.)

Po wykonaniu robót przygotowawczych można będzie przystępować do realizacji robót, zaś realizacja inwestycji powinna być opracowana przez konkretnego wykonawcę, z uwzględnieniem racjonalnego wykorzystania placu budowy, możliwości technicznych i harmonogramem prac, z jednoczesnym uwzględnieniem kolejności prowadzenia poszczególnych prac budowlanych.

II. Wykonanie instalacji centralnego ogrzewania w budynku

III. Wykonanie instalacji odgromowej

Termin rozpoczęcia i zakończenia budowy zostanie określony przez Inwestora.

2. Wykaz istniejących obiektów budowlanych.

Budynek objęty zlokalizowany jest na działce nr 1722 w Wysokim Mazowieckiem, przy ul. M. Wołodajewskiego 2.

Poza osłoną śmietnikową i ogrodzeniem, w bezpośrednim sąsiedztwie inwestycji nie znajdują się żadne obiekty budowlane.

Teren inwestycji uzbrojony jest w n/w urządzenia techniczne:

- sieć wodociągowa,
- sieć kanalizacyjna sanitarna i deszczowa
- kable energetyczne
- kable telefoniczne,

3. Występowanie elementów zagospodarowania terenu, które mogą stworzyć zagrożenie dla bezpieczeństwa ludzi

Na terenie remontowanego budynku przedszkola do istniejących elementów zagospodarowania terenu mogących bezpośrednio zagrażać bezpieczeństwu i zdrowiu ludzi należy istniejące uzbrojenie techniczne, zwł. kable energetyczne NN.

4. Przewidywane zagrożenia występujące podczas realizacji robót budowlanych

Zagrożeniem bezpieczeństwa i zdrowia ludzi będą:

- transport i montaż ciężkich elementów budowlanych

- rozładunek materiałów budowlanych – możliwość przygniecenia pracownika
- roboty na wysokościach
- roboty w rejonie kabli energetycznych

5. Wskazania sposobu prowadzenia instruktażu pracowników przed przystąpieniem do realizacji robót szczególnie niebezpiecznych

5.1. Roboty budowlano-montażowe należy prowadzić na podstawie dokumentacji technicznej z zachowaniem warunków bezpieczeństwa określonych w przewodniku pt. "BHP w budownictwie i przemyśle materiałów budowlanych" wyd. Arkady 1970 oraz w Zarządzeniu MB i PMB z 28.03.72/Dz.u.13/72/.

Roboty nie ujęte w w/w przewodniku BHP oraz w w/w Zarządzeniu prowadzić należy zgodnie ze sztuką budowlaną oraz „zdrowym rozsądkiem”.

5.2. Należy przestrzegać przepisy bhp zawarte w :

- Ustawie z dn.26.06.1974 Dział 10 Kodeksu Pracy /Dz.U.24 poz.14/ z późniejszymi zmianami.
- Zarządzeniu nr 15 MB i PMB z 12.04.1972 w sprawie ramowych resortowych tabel i norm odzieży i sprzętu ochrony osobistej oraz zasad gospodarowania tą odzieżą.
- Instrukcji obsługi maszyn i urządzeń budowlanych /dotyczy eksploatacji sprzętu montażowego i technologicznego jak wibratory, szlifierki, piły tarczowe, betoniarki itp./
- Instrukcji stosowania eksploatacji i katalogu urządzeń zabezpieczających przed upadkiem z wysokości przy robotach montażowych.

5.3. Pracownicy zatrudnieni przy realizacji powinni posiadać niezbędne uprawnienia i kwalifikacje oraz przeszkolenie BHP na zasadach ogólnych wynikających z obowiązujących przepisów, dla poszczególnych robót.

5.4. Kierownik budowy ma obowiązek zapoznać wszystkich pracowników budowy z następującymi instrukcjami:

- a. na wypadek zagrożenia, awarii, pożaru – (np. IP 1.01./10)
- b. przeciwpożarową dla zaplecza budowy- (np. IPB 1.01.11)
- c. organizacji pierwszej pomocy w nagłych wypadkach – (np. IPP 10.02/34)
- d. wykonywania prac szczególnie niebezpiecznych (np. IPN 12.05/21 do 27) tzn:
 - z właściwościami pożarowymi i wybuchowymi materiałów , surowców i substancji używanych przy budowie, transporcie, magazynowaniu i ich właściwościami żrącymi i toksycznymi,
 - praca w mechanicznych środkach transportu,
- e. sposobu postępowania przy sytuacji, która wymaga natychmiastowego odcięcia mediów w zakresie elektrycznym, wodociągów i gazu.

Prace niebezpieczne winne odbywać się zgodnie z opracowanymi instrukcjami.

6. Wykazanie środków technicznych i organizacyjnych zapobiegających niebezpieczeństwom wynikającym z wykonywania robót budowlanych w strefach szczególnego.

- Wykonawca przed rozpoczęciem robót powinien przejąć od Inwestora plac budowy oraz zorganizować zaplecze budowy, odpowiadające jego potrzebom, oraz ustanowić Kierownika Budowy. Na zapleczu budowy należy zorganizować punkt pierwszej pomocy sanitarnej.
- Osobą odpowiedzialną za koordynację prac na budowie, za kontakty z Inwestorem, za organizację dostaw na budowę materiałów i sprzętu oraz za organizację pracy w taki sposób aby była ona bezpieczna jest Kierownik Budowy. Kopia uprawnień Kierownika Budowy i szczegółowy zakres obowiązków powinny znajdować się w biurze budowy. Kierownik Budowy jest odpowiedzialny za sporządzenie planu bezpieczeństwa i ochrony

zdrowia, uwzględniając specyfikę obiektu budowlanego i warunki prowadzenia robót budowlanych.

- W przypadku zatrudnienia na budowie podwykonawców, Kierownik Budowy wyznacza koordynatora ds. BHP, który kontroluje wszystkich podwykonawców w zakresie przestrzegania zasad bezpieczeństwa i ochrony zdrowia oraz planu bioz. Spostrzeżenia i wnioski w sprawie nieprzestrzegania przepisów w zakresie bioz koordynator przedkłada kierownikowi na bieżąco, wpisując je w zeszyt i podając datę i stanowisko pracy, którego te spostrzeżenia dotyczą. Kierownik Budowy zapoznaje się z nimi, potwierdzając ten fakt swoim podpisem.
- Przedstawiciele podwykonawców, przed podjęciem robót podpisują dokument, w którym potwierdzają fakt zapoznania się z warunkami bioz na budowie i deklarują pracę zgodną z przepisami bezpieczeństwa i ochrony zdrowia.
- Nie wolno dopuścić pracownika do pracy, do której wykonywania nie posiada on dostatecznej znajomości przepisów i zasad bezpieczeństwa i higieny pracy. Pracownik winien być przeszkolony w zakresie Rozporządzenia Ministra Infrastruktury z dnia 6 lutego 2003 r. (Dz. U. z dnia 19 marca 2003 r.) w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania robót budowlanych ze szczególnym uwzględnieniem robót na wysokości w tym sposobów zabezpieczeń, zasad pracy na rusztowaniach, wyznaczania stref niebezpiecznych przy montażu i demontażu rusztowań oraz pracy na wysokościach. Szkolenie winno odbyć się przed przystąpieniem pracowników do robót.
- Do robót związanych z realizacją instalacji wodociągowej i kanalizacyjnej i centralnego ogrzewania w budynku usługowo-mieszkalnym, powinni być zatrudnieni tylko pracownicy posiadający odpowiednie kwalifikacje oraz ukończone kursy BHP w zakresie niezbędnym do wykonywania poszczególnych czynności.
- Prace przy podłączeniu instalacji elektrycznych budynku wykonywać po przygotowaniu miejsca pracy i dopuszczeniu do pracy przez służby energetyczne właściciela budynku.
- Do wykonywania prac szczególnie niebezpiecznych powinni być dopuszczeni pracownicy, którzy oprócz wymogów regulowanych przepisami BHP, będą dodatkowo przeszkoleni w zakresie BHP przy tych pracach z uwzględnieniem konkretnych warunków na budowie. Bezpośredni nadzór nad tymi pracami powinien sprawować Kierownik Budowy, który udzieli pracownikom instruktażu i ustali imienny podział pracy kolejność wykonywania zadań i przypomni wymagania BHP przy poszczególnych czynnościach.
- Sprzęt stosowany do realizacji inwestycji powinien być sprawny technicznie i posiadać decyzję dopuszczającą sprzęt do ruchu.
- Przy zbliżeniach do istniejących kabli elektrycznych, przewodów wodociągowych, kabli telefonicznych oraz napowietrznych linii energetycznych wykopy należy prowadzić ręcznie przy zabezpieczeniu odkrytych kolizji. O trwałe wyznaczenie wszystkich kolizji na trasie kanałów sanitarnych, przewodów ciśnieniowych powinien być każdorazowo proszony geodeta.
- W przypadku prowadzenia robót z użyciem koparek, dźwigów, samochodów samowładowczych w odległości mniejszej niż 15 m od istniejących linii energetycznych napowietrznych, o napięciu znamionowym powyżej 1kV, należy zachować szczególne środki ostrożności, a w szczególnych przypadkach wystąpić do rejonu Energetycznego o czasowe wyłączenia linii spod napięcia.
- Ogródenie placu budowy powinno być tak wykonane, aby nie stwarzało zagrożenia dla ludzi, zaś jego wysokość powinna wynosić min. 1,5 m.
- Drogi dojazdowe powinny posiadać utwardzoną nawierzchnię.
- Strefę bezpieczną w której istnieje źródło zagrożenia np. z powodu możliwości spadania z góry przedmiotów lub materiałów, należy oznakować tablicami ostrzegawczymi oraz

lampami i ogrodzić poręczami lub zabezpieczyć daszkami ochronnymi. Strefa bezpieczna nie może wynosić mniej niż 1/10 wysokości, z której mogą spadać materiały lub przedmioty - jednak nie mniej niż 6,0 m.

- Składowiska materiałów budowlanych i urządzeń technicznych powinny być wykonane w sposób zabezpieczający przed możliwością wywrócenia, zsunięcia lub rozsunięcia się składowanych materiałów i elementów z zachowaniem dróg przejścia między stosami.
- Opieranie składowanych materiałów i elementów o płoty, słupy linii napowietrznych, budynki - wznoszone, istniejące lub tymczasowe jest zabronione.
- Przy składowaniu materiałów odległość stosów nie powinna być mniejsza niż:
 - 1/ 0,75m-od ogrodzenia
 - 2/ 5,00m-od stałego stanowiska pracy
- Podczas mechanicznego załadunku i rozładunku materiałów budowlanych, ziemi itp. przemieszczanie ich nad ludźmi oraz nad kabiną kierowcy jest zabronione.
- Miejsca pracy, dojścia i dojazdy powinny być w czasie prowadzenia robót oświetlone zgodnie z obowiązującymi normami tak, aby można było odczytać rysunek techniczny.
- Pracownicy zatrudnieni przy wykonywaniu robót budowlano-montażowych i rozbiórkowych, przy obsłudze i konserwacji budowlanego sprzętu zmechanizowanego i pomocniczego oraz na placach składowych materiałów budowlanych muszą posiadać kwalifikacje przewidziane odrębnymi przepisami dla danego stanowiska oraz orzeczenie lekarskie w zakresie przydatności na danym stanowisku pracy oraz w zakresie BHP.
- Po zmontowaniu deskowań i pomostów należy sprawdzić napięcie wszystkich łączników, zamocowań wsporników, pomostów i barier.
- Montażyści powinni mieć hełmy ochronne, kombinezony robocze, rękawice i odpowiednie obuwie.

Zaplecze budowy należy wyposażyć w następujące informacje:

- Najbliższy punkt lekarski znajduje się w przy ulicy Nr tel.....
- Straż Pożarna w przy ulicy Nr tel.....
- Komisariat Policji w..... przy ulicy Nr tel.....

Powyższe telefony i adresy winne być wywieszone na tablicy informacyjnej a ponadto znane każdemu podwykonawcy i pracownikowi nadzoru technicznego.

Wypadek przy pracy musi być zgłoszony, poza formalnościami regulowanymi przepisami, w trybie natychmiastowym do Kierownika Budowy a pod jego nieobecność do koordynatora ds. BHP z jednoczesnym wstrzymaniem robót w miejscu wypadku. Dalsze postępowanie zgodne z instrukcją IPP 10.02/34

POWYŻSZA INFORMACJA DOTYCZĄCA BEZPIECZEŃSTWA I OCHRONY ZDROWIA WINNA POSŁUŻYĆ KIEROWNIKOWI BUDOWY DO SPORZĄDZENIA PLANU BEZPIECZEŃSTWA I OCHRONY ZDROWIA DLA INWESTYCJI – REMONTU PRZEDSZKOLA MIEJSKIEGO NR 1 PRZY UL. ARMII KRAJOWEJ 3, NA DZ. NR 1508 W WYSOKIEM MAZOWIECKIEM.